

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Puré de gall dindi amb verdures  
Triturat de fruites

03

Puré de verdures i peix blanc  
Triturat de fruites

04

Puré de pollastre amb verdures  
Triturat de fruites

05

Puré de verdures, arròs i peix blanc  
Triturat de fruites

06

Puré de verdures, pasta i pollastre  
Triturat de fruites

09

Puré de pollastre amb verdures  
Triturat de fruites

10

Puré de verdures, arròs i peix blanc  
Triturat de fruites

11

Puré de gall dindi amb verdures  
Triturat de fruites

12

Puré de verdures, pasta i pollastre  
Triturat de fruites

13

Puré de gall dindi amb verdures  
Triturat de fruites

16

Puré de gall dindi amb verdures  
Triturat de fruites

17

Puré de verdures, arròs i peix blanc  
Triturat de fruites

18

Puré de gall dindi amb verdures  
Triturat de fruites

19

Puré de pollastre amb verdures  
Triturat de fruites

20

Puré de verdures, pasta i peix blanc  
Triturat de fruites

23

Puré de verdures i peix blanc  
Triturat de fruites

24

Puré de verdures, arròs i pollastre  
Triturat de fruites

25

Puré de gall dindi amb verdures  
Triturat de fruites

26

Puré de verdures, pasta i peix blanc  
Triturat de fruites

27

Puré de gall dindi amb verdures  
Triturat de fruites

30

Puré de verdures, arròs i gall dindi  
Triturat de fruites

31

Puré de verdures, pasta i peix blanc  
Triturat de fruites

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**02**

*Puré de verdures, llegum i gall dindi  
Triturat de fruites*

**03**

*Puré d'ou amb verdures  
Triturat de fruites*

**04**

*Puré de pollastre amb verdures  
Triturat de fruites*

**05**

*Puré de verdures, arròs i peix blanc  
Triturat de fruites*

**06**

*Puré de verdures, pasta i porc  
Triturat de fruites*

**09**

*Puré de verdures, llegum i pollastre  
Triturat de fruites*

**10**

*Puré de verdures, arròs i peix blanc  
Triturat de fruites*

**11**

*Puré de verdures, llegum i ou  
Triturat de fruites*

**12**

*Puré de verdures, pasta i porc  
Triturat de fruites*

**13**

*Puré de gall dindi amb verdures  
Triturat de fruites*

**16**

*Puré de verdures, llegum i ou  
Triturat de fruites*

**17**

*Puré de verdures, arròs i peix blanc  
Triturat de fruites*

**18**

*Puré de gall dindi amb verdures  
Triturat de fruites*

**19**

*Puré de porc amb verdures  
Triturat de fruites*

**20**

*Puré de verdures, pasta i peix blanc  
Triturat de fruites*

**23**

*Puré de verdures, llegum i ou  
Triturat de fruites*

**24**

*Puré de verdures, arròs i pollastre  
Triturat de fruites*

**25**

*Puré de verdures, llegum i porc  
Triturat de fruites*

**26**

*Puré de verdures, pasta i peix blanc  
Triturat de fruites*

**27**

*Puré de vedella amb verdures  
Triturat de fruites*

**30**

*Puré d'arròs amb verdures i porc  
Triturat de fruites*

**31**

*Puré de verdures, pasta i peix blanc  
Triturat de fruites*

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Puré de verdures, llegum i gall dindi  
Triturat de fruites

03

Puré d'ou amb verdures  
Triturat de fruites

04

Puré de pollastre amb verdures  
Triturat de fruites

05

Puré de verdures, arròs i peix blanc  
Triturat de fruites

06

Puré de verdures, pasta i porc  
Triturat de fruites

09

Puré de verdures, llegum i pollastre  
Triturat de fruites

10

Puré de verdures, arròs i peix blanc  
Triturat de fruites

11

Puré de verdures, llegum i ou  
Triturat de fruites

12

Puré de verdures, pasta i porc  
Triturat de fruites

13

Puré de gall dindi amb verdures  
Triturat de fruites

16

Puré de verdures, llegum i ou  
Triturat de fruites

17

Puré de verdures, arròs i peix blanc  
Triturat de fruites

18

Puré de gall dindi amb verdures  
Triturat de fruites

19

Puré de porc amb verdures  
Triturat de fruites

20

Puré de verdures, pasta i peix blanc  
Triturat de fruites

23

Puré de verdures, llegum i ou  
Triturat de fruites

24

Puré de verdures, arròs i pollastre  
Triturat de fruites

25

Puré de verdures, llegum i porc  
Triturat de fruites

26

Puré de verdures, pasta i peix blanc  
Triturat de fruites

27

Puré de gall dindi amb verdures  
Triturat de fruites

30

Puré d'arròs amb verdures i porc  
Triturat de fruites

31

Puré de verdures, pasta i peix blanc  
Triturat de fruites

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**02**

Llenties amb verduretes  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**03**

Crema de mongeta tendra, carbassó i  
pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**04**

Sopa d'au amb fideus  
Pit de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**05**

Paella de verduretes  
Bacallà al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**06**

Tallarines napolitana  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**09**

Crema de mongetes blanques  
Contraeix de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**10**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn amb all i julivert  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**11**

Cigrons amb verduretes  
Truita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**12**

Macarrons aglio-olio  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

**13**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**16**

Llenties amb verduretes  
Truita francesa casolana  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**17**

Crema de verduretes de temporada  
Paella de verduretes i carn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**18**

Ensalada russa  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**19**

Bròquil al vapor amb patata  
Cinta de llonganissa a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**20**

Espirals gratinats  
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**23**

Llenties amb verduretes  
Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**24**

Amanida d'arròs (carbassó, surimi,  
pastanaga, tomàquet i ceba)  
Pit de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**25**

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb all, ceba i cous cous  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**26**

Macarrons amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural

**27**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Mandonguilles a la jardineria  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**30**

Arròs tres delícies  
Cinta de llonganissa a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**31**

Vichyssoise amb crostons  
Llacets amb carn picada i formatge  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Llenties amb verduretes  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Crema de mongeta tendra, carbassó i  
pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Sopa d'au amb fideus  
Pit de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

05

Paella de verduretes  
Bacallà al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

06

Tallarines napolitana  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Crema de mongetes blanques  
Contraeix de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn amb all i julivert  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Cigrons amb verduretes  
Truita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

12

Macarrons aglio-olio  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

13

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Llenties amb verduretes  
Truita francesa casolana  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Crema de verduretes de temporada  
Paella de verduretes i carn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Ensalada russa  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

19

Bròquil al vapor amb patata  
Cinta de llonganissa a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

20

Espirals gratinats  
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Llenties amb verduretes  
Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Amanida d'arròs (carbassó, surimi,  
pastanaga, tomàquet i ceba)  
Pit de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb all, ceba i cous cous  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Macarrons amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural

27

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Mandonguilles a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Arròs tres delícies  
Cinta de llonganissa a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

31

Vichyssoise amb crostons  
Llacets amb carn picada i formatge  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

*Fruita triturada o a trossets*

03

*Fruita triturada o a trossets*

04

*Fruita triturada o a trossets*

05

*Fruita triturada o a trossets*

06

*Fruita triturada o a trossets*

09

*Fruita triturada o a trossets*

10

*Fruita triturada o a trossets*

11

*Fruita triturada o a trossets*

12

*Fruita triturada o a trossets*

13

*Fruita triturada o a trossets*

16

*Fruita triturada o a trossets*

17

*Fruita triturada o a trossets*

18

*Fruita triturada o a trossets*

19

*Fruita triturada o a trossets*

20

*Fruita triturada o a trossets*

23

*Fruita triturada o a trossets*

24

*Fruita triturada o a trossets*

25

*Fruita triturada o a trossets*

26

*Fruita triturada o a trossets*

27

*Fruita triturada o a trossets*

30

*Fruita triturada o a trossets*

31

*Fruita triturada o a trossets*

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

*Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets*

03

*logurt amb fruita tallada*

04

*Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets*

05

*Batut casolà de llet amb fruita fresca i galetes*

06

*Pa de pessic casolà i logurt*

09

*Pa amb gall dindi i Fruita tallada a trossets*

10

*logurt amb fruita tallada*

11

*Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets*

12

*logurt amb cereals*

13

*Pa amb xocolata*

16

*Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets*

17

*logurt amb fruita tallada*

18

*Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets*

19

*Batut casolà de llet amb fruita fresca i galetes*

20

*Pa de pessic casolà i logurt*

23

*Pa amb gall dindi i Fruita tallada a trossets*

24

*logurt amb fruita tallada*

25

*Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets*

26

*logurt amb cereals*

27

*Pa amb xocolata*

30

*Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets*

31

*logurt amb fruita tallada*



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

*Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets*

03

*logurt amb fruita tallada*

04

*Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets*

05

*Batut casolà de llet amb fruita fresca i galetes*

06

*Pa de pessic casolà i logurt*

09

*Pa amb formatge i Fruita tallada a trossets*

10

*logurt amb fruita tallada*

11

*Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets*

12

*logurt amb cereals*

13

*Pa amb xocolata*

16

*Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets*

17

*logurt amb fruita tallada*

18

*Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets*

19

*Batut casolà de llet amb fruita fresca i galetes*

20

*Pa de pessic casolà i logurt*

23

*Pa amb formatge i Fruita tallada a trossets*

24

*logurt amb fruita tallada*

25

*Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets*

26

*logurt amb cereals*

27

*Pa amb xocolata*

30

*Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets*

31

*logurt amb fruita tallada*



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

*Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets*

03

*Bastonets de pa amb fruita tallada*

04

*Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets*

05

*Bastonets de pa amb fruita tallada*

06

*Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets*

09

*Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets*

10

*Bastonets de pa amb fruita tallada*

11

*Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets*

12

*Bastonets de pa amb fruita tallada*

13

*Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets*

16

*Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets*

17

*Bastonets de pa amb fruita tallada*

18

*Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets*

19

*Bastonets de pa amb fruita tallada*

20

*Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets*

23

*Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets*

24

*Bastonets de pa amb fruita tallada*

25

*Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets*

26

*Bastonets de pa amb fruita tallada*

27

*Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets*

30

*Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets*

31

*Bastonets de pa amb fruita tallada*

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**02**

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Llenties amb verduretes  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**03**

Crema de mongeta tendra, carbassó i  
pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**04**

Sopa de verdures amb fideus  
Cigrons saltejats amb xampinyons, ceba i  
pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**05**

Crema de mongetes blanques  
Paella de verdures  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**06**

Tallarines napolitana  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**09**

Crema de mongetes blanques  
Espaguetis amb verdures  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**10**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Empedrat de llenties amb tomàquet,  
pastanaga, blat de moro i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**11**

Cigrons amb verdures  
Truita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**12**

Macarrons aglio-olio  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

**13**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Truita francesa casolana  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**16**

Llenties amb verduretes  
Truita francesa casolana  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**17**

Crema de verdures de temporada  
Arròs a la milanesa veggio  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**18**

Patata i pastanaga al vapor  
Truita de patata i ceba  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**19**

Bròquil al vapor amb patata  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**20**

Espirals gratinats  
Cigrons amb verdures  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**23**

Llenties amb verduretes  
Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**24**

Crema de mongetes blanques  
Amanida d'arròs i verdures (carbassó,  
pastanaga, tomàquet i ceba)  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**25**

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb all, ceba i cous cous  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**26**

Macarrons amb tomàquet  
Mongetes blanques amb verdures  
Pa blanc/integral i logurt natural

**27**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Ous durs a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**30**

Arròs amb carbassa i carbassó  
Truita francesa casolana  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**31**

Vichyssoise amb crostons  
Llacets a la bolonyesa vegetal  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**02**

Llenties amb verduretes  
Rap al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**03**

Crema de mongeta tendra, carbassó i  
pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**04**

Sopa de verdures amb fideus  
Filet de lluç a la planxa  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**05**

Paella de verdures  
Bacallà al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**06**

Tallarines napolitana  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**09**

Crema de mongetes blanques  
Filet de lluç a la planxa  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**10**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn amb all i julivert  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**11**

Cigrons amb verdures  
Truita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**12**

Macarrons aglio-olio  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

**13**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Truita francesa casolana  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**16**

Llenties amb verduretes  
Truita francesa casolana  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**17**

Crema de verdures de temporada  
Arròs a la milanesa veggio  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**18**

Ensalada russa  
Truita de patata i ceba  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**19**

Bròquil al vapor amb patata  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**20**

Espirals gratinats  
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**23**

Llenties amb verduretes  
Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**24**

Amanida d'arròs (carbassó, surimi,  
pastanaga, tomàquet i ceba)  
Bacallà al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**25**

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb all, ceba i cous cous  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**26**

Macarrons amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural

**27**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Ous durs a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**30**

Arròs amb carbassa i carbassó  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**31**

Vichyssoise amb crostons  
Llacets amb tomàquet i tonyina  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**02**

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam iceberg  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**03**

Crema de patata  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i cogombre  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**04**

Sopa d'au amb fideus  
Pit de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**05**

Arròs amb bròquil  
Bacallà al forn  
Enciam iceberg  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**06**

Tallarines aglio-olio  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam iceberg  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**09**

Crema de bledes  
Contraixua de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**10**

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Bacallà al forn  
Enciam iceberg  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**11**

Coliflor amb patates amb ajoarriero  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i cogombre  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**12**

Macarrons aglio-olio  
Carn magra a la planxa  
Enciam iceberg  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**13**

Espinacs saltejats amb patates  
Pit de gall dindi al forn  
Albergínia a la planxa  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**16**

Crema de lleties  
Truita francesa casolana  
Patates al forn  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**17**

Crema d'espinacs  
Filet de lluç a la planxa  
Xampinyons saltejats amb all i julivert  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**18**

Sopa d'au amb fideus  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**19**

Bròquil al vapor amb patata  
Cinta de llom a la planxa  
Amanida d'enciam i cogombre  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**20**

Espirals en blanc  
Bacallà al forn  
Enciam iceberg  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**23**

Crema de lleties  
Truita francesa casolana  
Enciam iceberg  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**24**

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Pit de pollastre al forn  
Amanida d'enciam i cogombre  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**25**

Crema de bledes  
Cinta de llom a la planxa  
Patates al forn  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**26**

Macarrons aglio-olio  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam iceberg  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**27**

Espinacs saltejats amb patates  
Filet de vedella a la planxa  
Xampinyons saltejats amb all i julivert  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**30**

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam iceberg  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**31**

Crema de patata  
Filet de lluç a la planxa  
Amanida d'enciam i cogombre  
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**02**

Llenties amb verduretes  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**03**

Crema de mongeta tendra, carbassó i  
pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**04**

Sopa d'au amb fideus  
Pit de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**05**

Paella de verduretes  
Bacallà al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**06**

Tallarines napolitana  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**09**

Crema de mongetes blanques  
Contraeix de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**10**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn amb all i julivert  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**11**

Cigrons amb verduretes  
Truita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**12**

Macarrons aglio-olio  
Carn magra a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

**13**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**16**

Llenties amb verduretes  
Truita francesa casolana  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**17**

Crema de verduretes de temporada  
Paella de verduretes i carn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**18**

Ensalada russa  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**19**

Bròquil al vapor amb patata  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**20**

Espirals gratinats  
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**23**

Llenties amb verduretes  
Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**24**

Amanida d'arròs (carbassó, surimi,  
pastanaga, tomàquet i ceba)  
Pit de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**25**

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb all, ceba i cous cous  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**26**

Macarrons amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural

**27**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Mandonguilles a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**30**

Arròs tres delícies  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**31**

Vichyssoise amb crostons  
Llacets amb carn picada i formatge  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**02**

Patata i pastanaga al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**03**

Crema de mongeta tendra, carbassó i  
pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**04**

Sopa d'au amb fideus sense gluten  
Pit de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**05**

Paella de verdures  
Bacallà al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i logurt natural

**06**

Tallarines sense gluten napolitana  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**09**

Crema de mongetes blanques  
Contraeix de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**10**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn amb all i julivert  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**11**

Cigrons amb verdures  
Truita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**12**

Macarrons sense gluten aglio-olio  
Carn magra a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i logurt natural

**13**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Tomàquet amanit  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**16**

Patata amb carbassó  
Truita francesa casolana  
Enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**17**

Crema de verdures de temporada  
Paella de verdures i carn  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**18**

Ensalada russa  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**19**

Bròquil al vapor amb patata  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i logurt natural

**20**

Espirals sense gluten amb tomàquet  
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga  
Enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**23**

Bròquil saltejat amb pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**24**

Amanida d'arròs i verdures (carbassó,  
pastanaga, tomàquet i ceba)  
Pit de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**25**

Crema de carbassó  
Saltejat de cigrons amb all, ceba i arròs  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**26**

Macarrons sense gluten amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa sense gluten i logurt natural

**27**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Vedella a la jardinera  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**30**

Arròs amb carbassa i carbassó  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**31**

Vichyssoise  
Llaços sense gluten amb tomàquet i tonyina  
Pa sense gluten i Fruita fresca

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Llenties amb verduretes  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Crema de mongeta tendra, carbassó i  
pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Sopa d'au amb fideus  
Pit de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

05

Paella de verduretes  
Bacallà al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt de soja

06

Tallarines napolitana  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Crema de mongetes blanques  
Contrauixa de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn amb all i julivert  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Cigrons amb verduretes  
Truita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

12

Macarrons aglio-olio  
Carn magra a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt de soja

13

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Llenties amb verduretes  
Truita francesa casolana  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Crema de verduretes de temporada  
Paella de verduretes i carn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Ensalada russa  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

19

Bròquil al vapor amb patata  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt de soja

20

Espirals amb tomàquet  
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Llenties amb verduretes  
Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Amanida d'arròs i verduretes (carbassó,  
pastanaga, tomàquet i ceba)  
Pit de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb all, ceba i cous cous  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Macarrons amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt de soja

27

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Vedella a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Arròs amb carbassa i carbassó  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

31

Vichyssoise amb crostons  
Llacets amb tomàquet i tonyina  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**DILLUNS**
**02**

Patata i pastanaga al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**DIMARTS**
**03**

Crema de carbassó i pastanaga  
Truita francesa casolana  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**DIMECRES**
**04**

Sopa d'au amb fideus  
Pit de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**DIJOUS**
**05**

Arròs amb bròquil  
Bacallà al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**DIVENDRES**
**06**

Tallarines napolitana  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**09**

Crema de patata  
Contraeix de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**10**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn amb all i julivert  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**11**

Coliflor amb patates amb ajoarriero  
Truita francesa casolana  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**12**

Macarrons aglio-olio  
Carn magra a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

**13**

Carbassó saltejat amb patates  
Pit de gall dindi al forn  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**16**

Patata amb carbassó  
Truita francesa casolana  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**17**

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Arròs amb pollastre i bolets  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**18**

Patata i pastanaga al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**19**

Bròquil al vapor amb patata  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**20**

Espirals amb tomàquet  
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**23**

Bròquil saltejat amb pastanaga  
Truita francesa casolana  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**24**

Amanida d'arròs i verdures (carbassó,  
pastanaga, tomàquet i ceba)  
Pit de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**25**

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Cinta de llom a la planxa  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**26**

Macarrons amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural

**27**

Coliflor al vapor amb patates  
Filet de vedella a la planxa  
Xampinyons saltejats amb all i julivert  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**30**

Arròs amb carbassa i carbassó  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**31**

Vichyssoise amb crostons  
Llacets amb tomàquet i tonyina  
Pa blanc/integral i Fruita fresca



**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**02**

Llenties amb verduretes  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**03**

Crema de mongeta tendra, carbassó i  
pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**04**

Sopa d'au amb fideus  
Pit de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**05**

Paella de verduretes  
Bacallà al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**06**

Tallarines napolitana  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**09**

Crema de mongetes blanques  
Contrauixa de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**10**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn amb all i julivert  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**11**

Cigrons amb verduretes  
Truita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**12**

Macarrons aglio-olio  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

**13**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**16**

Llenties amb verduretes  
Truita francesa casolana  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**17**

Crema de verduretes de temporada  
Paella de verduretes i carn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**18**

Ensalada russa  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**19**

Bròquil al vapor amb patata  
Cinta de llonganissa a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**20**

Espirals gratinats  
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**23**

Llenties amb verduretes  
Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**24**

Amanida d'arròs i verduretes (carbassó,  
pastanaga, tomàquet i ceba)  
Pit de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**25**

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb all, ceba i cous cous  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**26**

Macarrons amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural

**27**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Mandonguilles a la jardineria  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**30**

Arròs tres delícies  
Cinta de llonganissa a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**31**

Vichyssoise amb crostons  
Llacets amb carn picada i formatge  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**02**

Llenties amb verduretes  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**03**

Crema de mongeta tendra, carbassó i  
pastanaga  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**04**

Sopa d'au amb fideus  
Pit de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**05**

Paella de verduretes  
Bacallà al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**06**

Tallarines napolitana  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**09**

Crema de mongetes blanques  
Contraeix de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**10**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn amb all i julivert  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**11**

Cigrons amb verduretes  
Gall al forn  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**12**

Macarrons aglio-olio  
Carn magra a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

**13**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**16**

Llenties amb verduretes  
Filet de vedella a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**17**

Crema de verduretes de temporada  
Paella de verduretes i carn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**18**

Patata i pastanaga al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**19**

Bròquil al vapor amb patata  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**20**

Espirals amb tomàquet  
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**23**

Llenties amb verduretes  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**24**

Amanida d'arròs i verduretes (carbassó,  
pastanaga, tomàquet i ceba)  
Pit de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**25**

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb all, ceba i cous cous  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**26**

Macarrons amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural

**27**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Vedella a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**30**

Arròs amb carbassa i carbassó  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**31**

Vichyssoise amb crostons  
Llacets amb tomàquet i tonyina  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**02**

Llenties amb verduretes  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**03**

Crema de mongeta tendra, carbassó i  
pastanaga  
Trita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**04**

Sopa d'au amb fideus  
Pit de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**05**

Paella de verduretes  
Filet de vedella a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**06**

Tallarines napolitana  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**09**

Crema de mongetes blanques  
Contraeix de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**10**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Carn magra a la planxa  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**11**

Cigrons amb verduretes  
Trita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**12**

Macarrons aglio-olio  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

**13**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**16**

Llenties amb verduretes  
Trita francesa casolana  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**17**

Crema de verduretes de temporada  
Paella de verduretes i carn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**18**

Patata i pastanaga al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**19**

Bròquil al vapor amb patata  
Cinta de llonganissa a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**20**

Espirals gratinats  
Filet de vedella a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**23**

Llenties amb verduretes  
Trita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**24**

Amanida d'arròs i verduretes (carbassó,  
pastanaga, tomàquet i ceba)  
Pit de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**25**

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb all, ceba i cous cous  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**26**

Macarrons amb tomàquet  
Cinta de llonganissa a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural

**27**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Mandonguilles a la jardineria  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**30**

Arròs tres delícies  
Cinta de llonganissa a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**31**

Vichyssoise amb crostons  
Llacets amb carn picada i formatge  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**02**

Llenties amb verduretes  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**03**

Crema de mongeta tendra, carbassó i  
pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**04**

Sopa d'au amb fideus  
Pit de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**05**

Paella de verduretes  
Bacallà al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt de soja

**06**

Tallarines napolitana  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**09**

Crema de mongetes blanques  
Contraeix de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**10**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn amb all i julivert  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**11**

Cigrons amb verduretes  
Truita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**12**

Macarrons aglio-olio  
Carn magra a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt de soja

**13**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**16**

Llenties amb verduretes  
Truita francesa casolana  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**17**

Crema de verduretes de temporada  
Paella de verduretes i carn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**18**

Ensalada russa  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**19**

Bròquil al vapor amb patata  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt de soja

**20**

Espirals amb tomàquet  
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**23**

Llenties amb verduretes  
Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**24**

Amanida d'arròs i verduretes (carbassó,  
pastanaga, tomàquet i ceba)  
Pit de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**25**

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb all, ceba i cous cous  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**26**

Macarrons amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt de soja

**27**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Ous durs a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**30**

Arròs amb carbassa i carbassó  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**31**

Vichyssoise amb crostons  
Llacets amb tomàquet i tonyina  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**02**

Llenties amb verduretes  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**03**

Crema de mongeta tendra, carbassó i  
pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**04**

Sopa d'au amb fideus  
Pit de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**05**

Paella de verduretes  
Bacallà al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**06**

Tallarines napolitana  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**09**

Crema de mongetes blanques  
Contraeix de pollastre al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**10**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn amb all i julivert  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**11**

Cigrons amb verduretes  
Truita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**12**

Macarrons aglio-olio  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

**13**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**16**

Llenties amb verduretes  
Truita francesa casolana  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**17**

Crema de verduretes de temporada  
Arròs amb pollastre i bolets  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**18**

Ensalada russa  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**19**

Bròquil al vapor amb patata  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**20**

Espirals gratinats  
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**23**

Llenties amb verduretes  
Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**24**

Amanida d'arròs (carbassó, surimi,  
pastanaga, tomàquet i ceba)  
Pit de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**25**

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb all, ceba i cous cous  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**26**

Macarrons amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural

**27**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Vedella a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**30**

Arròs amb carbassa i carbassó  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**31**

Vichyssoise amb crostons  
Llacets amb tomàquet i tonyina  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**02**

Arròs  
Au  
Verdura  
Pa blanc/integral i Lacti

**03**

Altres cereals  
Peix blanc  
Verdura  
Pa blanc/integral i Lacti

**04**

Verdura  
Ou  
Patata  
Pa blanc/integral i Lacti

**05**

Verdura  
Llegum  
Arròs  
Pa blanc/integral i Fruita

**06**

Verdura crema  
Ou  
Altres cereals  
Pa blanc/integral i Lacti

**09**

Pasta  
Vedella  
Verdura  
Pa blanc/integral i Lacti

**10**

Verdura  
Llegum  
Altres cereals  
Pa blanc/integral i Lacti

**11**

Verdura  
Au  
Patata  
Pa blanc/integral i Lacti

**12**

Verdura crema  
Peix blau  
Patata  
Pa blanc/integral i Fruita

**13**

Verdura  
Ou  
Arròs  
Pa blanc/integral i Lacti

**16**

Verdura  
Peix blau  
Patata  
Pa blanc/integral i Lacti

**17**

Llegum  
Ou  
Verdura  
Pa blanc/integral i Lacti

**18**

Verdura  
Porc  
Arròs  
Pa blanc/integral i Lacti

**19**

Altres cereals  
Ou  
Verdura  
Pa blanc/integral i Fruita

**20**

Verdura crema  
Au  
Patata  
Pa blanc/integral i Lacti

**23**

Verdura crema  
Peix blau  
Patata  
Pa blanc/integral i Lacti

**24**

Verdura  
Porc  
Pasta  
Pa blanc/integral i Lacti

**25**

Altres cereals  
Ou  
Verdura  
Pa blanc/integral i Lacti

**26**

Verdura  
Au  
Patata  
Pa blanc/integral i Fruita

**27**

Altres cereals  
Llegum  
Verdura  
Pa blanc/integral i Lacti

**30**

Verdura  
Ou  
Patata  
Pa blanc/integral i Lacti

**31**

Llegum  
Peix blau  
Verdura  
Pa blanc/integral i Lacti