

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Bròquil saltejat amb patates
Contraeixu de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

02

Pèsols saltejats amb patates
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

03

Sopa d'au amb fideus
Gall Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Llenties amb verdures
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Crema de carbassa
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Paella de verdures
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Espirals amb tomàquet
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga
Enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
Cigrons saltejats amb ceba i pernil salat
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Arròs a l'hortolana
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Minestra de verdures saltejades
Fideuà de marisc
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Mongetes blanques amb patates
Truita francesa de pernil dolç
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Coliflor amb beixamel gratinada
Bacallà al forn amb samfaina
Patates al forn
Pa blanc/integral i logurt natural

17

Crema Saint Germain
Cinta de llom a la planxa
Tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Hummus de cigrons amb torradetes
Castanyola al grill amb cous cous
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor
Contraeixu de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Tallarines al pesto
Hamburguesa mixta a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural

FESTIU

24

27

Crema de verdures de temporada
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de
tomàquet i soja texturitzada)
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Cigrons saltejats amb ceba
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Verdura tricolor a l'oli d'all
Bacallà al forn amb samfaina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Paella mixta
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
01

*Bròquil saltejat amb patates
Contraeixu de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

02

*Pèsols saltejats amb patates
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural*

03

*Sopa d'au amb fideus
Gall Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

06

*Llenties amb verdures
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

07

*Crema de carbassa
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

08

*Paella de verdures
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

09

*Espirals amb tomàquet
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga
Enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural*

10

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Cigrons saltejats amb ceba i pernil salat
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

13

*Arròs a l'hortolana
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

14

*Minestra de verdures saltejades
Fideuà de marisc
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

15

*Mongetes blanques amb patates
Truita francesa de pernil dolç
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

16

*Coliflor amb beixamel gratinada
Bacallà al forn amb samfaina
Patates al forn
Pa blanc/integral i logurt natural*

17

*Crema Saint Germain
Cinta de llom a la planxa
Tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

20

*Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

21

*Hummus de cigrons amb torradetes
Castanyola al grill amb cous cous
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

22

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Contraeixu de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

23

*Tallarines al pesto
Hamburguesa mixta a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural*

24
FESTIU
27

*Crema de verdures de temporada
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de
tomàquet i soja texturitzada)
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

28

*Cigrons saltejats amb ceba
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

29

*Verdura tricolor a l'oli d'all
Bacallà al forn amb samfaina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

30

*Paella mixta
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural*

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
01

Bròquil saltejat amb patates
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

02

Pèsols saltejats amb patates
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

03

Sopa de verdures amb fideus
Cigrons amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Llenties amb verduretes
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Crema de carbassa
Cigrons amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Paella de verdures
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Espirals amb tomàquet
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
Cigrons saltejats amb verduretes
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Arròs a l'hortolana
Remenat d'ou
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Amanida de llenties, pebrot vermell,
cogombre i pastanaga
Fideuà de verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Mongetes blanques amb patates
Truita francesa casolana
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Coliflor amb beixamel gratinada
Hamburguesa vegetal a la planxa
Patates al forn
Pa blanc/integral i logurt natural

17

Crema Saint Germain
Cigrons amb verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Hummus de cigrons amb torradetes
Cous cous amb verduretes
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Tallarines al pesto
Hamburguesa vegetal a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural

24
FESTIU
27

Crema de verdures de temporada
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de
tomàquet i soja texturitzada)
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Cigrons saltejats amb ceba
Remenat de xampinyons
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Verdura tricolor a l'oli d'all
Mongetes blanques amb verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Paella de verdures
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Bròquil saltejat amb patates
Contraeix de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

02

Pèsols saltejats amb patates
Filet de vedella a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

03

Sopa d'au amb fideus
Gall Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Llenties amb verdures
Filet de lluç a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Crema de carbassa
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Paella de verdures
Carn magra a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Espirals amb tomàquet
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga
Enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
Cigrons saltejats amb ceba i pernil salat
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Arròs a l'hortolana
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Minestra de verdures saltejades
Fideuà de marisc
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Mongetes blanques amb patates
Filet de vedella a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Coliflor amb ajoarriero
Bacallà al forn amb samfaina
Patates al forn
Pa blanc/integral i logurt natural

17

Crema Saint Germain
Cinta de llom a la planxa
Tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de gall dindi al forn
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Hummus de cigrons amb torradetes
Castanyola amb arròs i verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor
Contraeix de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Tallarines amb xampinyons
Carn magra a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural

24

FESTIU

27

Crema de verdures de temporada
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de
tomàquet i soja texturitzada)
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Cigrons saltejats amb ceba
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Verdura tricolor a l'oli d'all
Bacallà al forn amb samfaina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Paella mixta
Filet de vedella a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
01

Bròquil saltejat amb patates
 Contraeixua de pollastre al forn
 Enciam i blat de moro
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

02

Pèsols saltejats amb patates
 Truita de carbassó
 Enciam i pastanaga
 Pa blanc/integral i logurt de soja

03

Sopa d'au amb fideus
 Gall Sant Pere rostit amb patates
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Llenties amb verdures
 Filet de lluç a la planxa
 Enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Crema de carbassa
 Pernilets de pollastre al forn amb herbes
 provençals
 Patates panaderes al forn
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Paella de verdures
 Truita francesa casolana
 Enciam i pastanaga
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Espirals amb tomàquet
 Bacallà al forn amb ceba i pastanaga
 Enciam i olives
 Pa blanc/integral i logurt de soja

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
 Cigrons saltejats amb ceba i pernil salat
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Arròs a l'hortolana
 Pit de gall dindi al forn
 Enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Minestra de verdures saltejades
 Fideuà de marisc
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Mongetes blanques amb patates
 Truita francesa casolana
 Enciam i blat de moro
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Coliflor amb ajoarriero
 Bacallà al forn amb samfaina
 Patates al forn
 Pa blanc/integral i logurt de soja

17

Crema Saint Germain
 Cinta de llom a la planxa
 Tomàquet i olives
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet
 Truita francesa casolana
 Enciam i olives
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Hummus de cigrons amb torradetes
 Castanyola amb arròs i verdures
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor
 Contraeixua de pollastre al forn
 Enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Tallarines amb xampinyons
 Carn magra a la planxa
 Ceba brasejada
 Pa blanc/integral i logurt de soja

24
FESTIU
27

Crema de verdures de temporada
 Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de
 tomàquet i soja texturitzada)
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Cigrons saltejats amb ceba
 Cinta de llom a la planxa
 Enciam i pastanaga
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Verdura tricolor a l'oli d'all
 Bacallà al forn amb samfaina
 Enciam i olives
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Paella mixta
 Truita francesa casolana
 Enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i logurt de soja

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Bròquil saltejat amb patates
Contraeixu de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

02

Pèsols saltejats amb patates
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i logurt natural

03

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Gall Sant Pere rostit amb patates
Pa sense gluten i Fruita fresca

06

Patates estofades amb verdures
Filet de lluç a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

07

Crema de carbassa
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Patates panaderes al forn
Pa sense gluten i Fruita fresca

08

Paella de verdures
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

09

Espirals sense gluten amb tomàquet
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga
Enciam i olives
Pa sense gluten i logurt natural

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
Cigrons saltejats amb ceba i pernil salat
Pa sense gluten i Fruita fresca

13

Arròs a l'hortolana
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

14

Minestra de verdures saltejades
Fideus sense gluten amb peix
Pa sense gluten i Fruita fresca

15

Mongetes blanques amb patates
Truita francesa casolana
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

16

Coliflor amb ajoarriero
Bacallà al forn amb samfaina
Patates al forn
Pa sense gluten i logurt natural

17

Crema Saint Germain
Cinta de llom a la planxa
Tomàquet i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

21

Hummus de cigrons i crudités de pastanaga
Castanyola amb arròs i verdures
Pa sense gluten i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor
Contraeixu de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

23

Tallarines sense gluten al pesto
Carn magra a la planxa
Ceba brasejada
Pa sense gluten i logurt natural

24

FESTIU

27

Crema de verdures de temporada
Espaguetis sense gluten amb tomàquet i
pollastre
Pa sense gluten i Fruita fresca

28

Cigrons saltejats amb ceba
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

29

Verdura tricolor a l'oli d'all
Bacallà al forn amb samfaina
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

30

Paella mixta
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i logurt natural

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Bròquil saltejat amb patates
Contraeix de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

02

Pèsols saltejats amb patates
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

03

Sopa d'au amb fideus
Gall dindi rostit amb patates, tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Llenties amb verdures
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Crema de carbassa
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Paella de verdures
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Espirals amb tomàquet
Pit de gall dindi al forn
Enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
Cigrons saltejats amb ceba i pernil salat
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Arròs a l'hortolana
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Minestra de verdures saltejades
Fideuà de carn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Mongetes blanques amb patates
Truita francesa de pernil dolç
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Coliflor amb beixamel gratinada
Filet de vedella a la planxa
Patates al forn
Pa blanc/integral i logurt natural

17

Crema Saint Germain
Cinta de llonga a la planxa
Tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Hummus de cigrons amb torradetes
Carn magra a la planxa
Cous cous amb verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor
Contraeix de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Tallarines al pesto
Hamburguesa mixta a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural

FESTIU

24

27

Crema de verdures de temporada
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de
tomàquet i soja texturitzada)
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Cigrons saltejats amb ceba
Cinta de llonga a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Verdura tricolor a l'oli d'all
Filet de vedella amb salsa de tomàquet
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Paella de verdures
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Bròquil saltejat amb patates
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

02

Pèsols saltejats amb patates
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

03

Sopa de verdures amb fideus
Gall Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Llenties amb verdures
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Crema de carbassa
Filet de lluç a la planxa
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Paella de verdures
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Espirals amb tomàquet
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga
Enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
Cigrons saltejats amb verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Arròs a l'hortolana
Remenat d'ou
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Minestra de verdures saltejades
Fideuà de marisc
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Mongetes blanques amb patates
Truita francesa casolana
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Coliflor amb beixamel gratinada
Bacallà al forn amb samfaina
Patates al forn
Pa blanc/integral i logurt natural

17

Crema Saint Germain
Hamburguesa vegetal a la planxa
Tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Hummus de cigrons amb torradetes
Castanyola amb arròs i verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor
Filet de lluç a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Tallarines al pesto
Hamburguesa vegetal a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural

24

FESTIU

27

Crema de verdures de temporada
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de tomàquet i soja texturitzada)
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Cigrons saltejats amb ceba
Remenat de xampinyons
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Verdura tricolor a l'oli d'all
Bacallà al forn amb samfaina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Paella de verdures
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
01

Bròquil saltejat amb patates
 Contraeix de pollastre al forn
 Enciam i blat de moro
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

02

Pèsols saltejats amb patates
 Truita de carbassó
 Enciam i pastanaga
 Pa blanc/integral i logurt natural

03

Sopa d'au amb fideus
 Gall Sant Pere rostit amb patates
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Llenties amb verdures
 Hamburguesa vegetal a la planxa
 Enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Crema de carbassa
 Pernilets de pollastre al forn amb herbes
 provençals
 Patates panaderes al forn
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Paella de verdures
 Truita francesa casolana
 Enciam i pastanaga
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Espirals amb tomàquet
 Bacallà al forn amb ceba i pastanaga
 Enciam i olives
 Pa blanc/integral i logurt natural

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
 Cigrons saltejats amb ceba i pernil salat
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Arròs a l'hortolana
 Pit de gall dindi al forn
 Enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Minestra de verdures saltejades
 Fideuà de carn
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Mongetes blanques amb patates
 Truita francesa de pernil dolç
 Enciam i blat de moro
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Coliflor amb beixamel gratinada
 Bacallà al forn amb samfaina
 Patates al forn
 Pa blanc/integral i logurt natural

17

Crema Saint Germain
 Cinta de llom a la planxa
 Tomàquet i olives
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet
 Truita francesa amb formatge
 Enciam i olives
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Hummus de cigrons amb torradetes
 Castanyola al grill amb cous cous
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor
 Contraeix de pollastre al forn
 Enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Tallarines al pesto
 Hamburguesa mixta a la planxa
 Ceba brasejada
 Pa blanc/integral i logurt natural

24
FESTIU
27

Crema de verdures de temporada
 Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de
 tomàquet i soja texturitzada)
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Cigrons saltejats amb ceba
 Cinta de llom a la planxa
 Enciam i pastanaga
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Verdura tricolor a l'oli d'all
 Bacallà al forn amb samfaina
 Enciam i olives
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Paella de verdures
 Truita francesa casolana
 Enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i logurt natural

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
01

*Bròquil saltejat amb patates
Contraeix de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

02

*Espinacs saltejats amb patates
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural*

03

*Sopa d'au amb fideus
Gall Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

06

*Patata i pastanaga al vapor
Filet de lluç a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

07

*Crema de carbassa
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

08

*Arròs saltejat amb xampinyons
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

09

*Espirals amb tomàquet
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga
Enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural*

10

*Crema de patata
Pit de gall dindi al forn
Albergínia a la planxa
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

13

*Arròs blanc amb oli d'oliva
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

14

*Bròquil saltejat amb pastanaga
Fideuà de marisc
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

15

*Carbassó saltejat amb patates
Truita francesa casolana
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

16

*Coliflor amb ajoarriero
Bacallà al forn amb samfaina
Patates al forn
Pa blanc/integral i logurt natural*

17

*Crema de porros
Cinta de llom a la planxa
Tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

20

*Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa casolana
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

21

*Crema de patata
Castanyola amb arròs i verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

22

*Col amb patates saltejada
Contraeix de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

23

*Tallarines amb xampinyons
Carn magra a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural*

24
FESTIU
27

*Crema de bròquil
Espaguetis amb tomàquet i pollastre
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

28

*Sopa d'au amb arròs
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

29

*Coliflor al vapor amb patates
Bacallà al forn amb samfaina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

30

*Arròs saltejat amb xampinyons
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural*

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Bròquil saltejat amb patates
Contraeixu de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

02

Pèsols saltejats amb patates
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

03

Sopa d'au amb fideus
Gall Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Llenties amb verdures
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Crema de carbassa
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Paella de verdures
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Espirals amb tomàquet
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga
Enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
Cigrons saltejats amb ceba i pernil salat
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Arròs a l'hortolana
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Minestra de verdures saltejades
Fideuà de marisc
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Mongetes blanques amb patates
Truita francesa de pernil dolç
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Coliflor amb beixamel gratinada
Bacallà al forn amb samfaina
Patates al forn
Pa blanc/integral i logurt natural

17

Crema Saint Germain
Cinta de llom a la planxa
Tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Hummus de cigrons amb torradetes
Castanyola al grill amb cous cous
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor
Contraeixu de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Tallarines amb xampinyons
Hamburguesa mixta a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural

FESTIU

24

27

Crema de verdures de temporada
Espaguetis amb tomàquet i pollastre
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Cigrons saltejats amb ceba
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Verdura tricolor a l'oli d'all
Bacallà al forn amb samfaina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Paella mixta
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Bròquil saltejat amb patates
Contraçuixa de pollastre al forn
Enciam iceberg
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

02

Llaços en blanc
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i cogombre
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

03

Sopa d'au amb fideus
Gall al forn
Patates al forn
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

06

Crema de lleties
Filet de lluç a la planxa
Arròs blanc amb oli d'oliva
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

07

Sopa d'au amb fideus
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Patates panaderes al forn
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

08

Arròs saltejat amb xampinyons
Truita francesa casolana
Enciam iceberg
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

09

Espirals en blanc
Bacallà al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

10

Espinacs saltejats amb patates
Pit de gall dindi al forn
Albergínia a la planxa
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

13

Arròs blanc amb oli d'oliva
Pit de gall dindi al forn
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

14

Fideus en blanc
Filet de lluç a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

15

Macarrons aglio-olio
Truita francesa casolana
Enciam iceberg
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

16

Coliflor amb ajoarriero
Bacallà al forn
Patates al forn
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

17

Crema d'espinacs
Cinta de llom a la planxa
Albergínia a la planxa
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

20

Arròs blanc amb oli d'oliva
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i cogombre
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

21

Crema de patata
Castanyola a la planxa
Enciam iceberg
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

22

Espinacs saltejats amb patates
Contraçuixa de pollastre al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

23

Tallarines aglio-olio
Carn magra a la planxa
Enciam iceberg
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

24

FESTIU

27

Crema de bròquil
Contraçuixa de pollastre al forn
Patates al forn
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

28

Sopa d'au amb arròs
Cinta de llom a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

29

Coliflor al vapor amb patates
Bacallà al forn
Enciam iceberg
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

30

Arròs saltejat amb xampinyons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i cogombre
Pa i logurt natural sense sucre ni edulcorants

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Bròquil saltejat amb patates
Contraeixu de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

02

Pèsols saltejats amb patates
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt de soja

03

Sopa d'au amb fideus
Gall Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Llenties amb verduretes
Filet de lluç a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Crema de carbassa
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Paella de verdures
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Espirals amb tomàquet
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga
Enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt de soja

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
Cigrons saltejats amb ceba i pernil salat
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Arròs a l'hortolana
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Minestra de verdures saltejades
Fideuà de marisc
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Mongetes blanques amb patates
Truita francesa casolana
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Coliflor amb ajoarriero
Bacallà al forn amb samfaina
Patates al forn
Pa blanc/integral i logurt de soja

17

Crema Saint Germain
Cinta de llom a la planxa
Tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa casolana
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Hummus de cigrons amb torradetes
Castanyola amb arròs i verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor
Contraeixu de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Tallarines amb xampinyons
Carn magra a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt de soja

FESTIU

24

27

Crema de verdures de temporada
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de
tomàquet i soja texturitzada)
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Cigrons saltejats amb ceba
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Verdura tricolor a l'oli d'all
Bacallà al forn amb samfaina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Paella mixta
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt de soja

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Bròquil saltejat amb patates
Contraçuixa de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

02

Pèsols saltejats amb patates
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

03

Sopa d'au amb fideus
Gall Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Llenties amb verdures
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Crema de carbassa
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Paella de verdures
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Espirals amb tomàquet
Bacallà al forn amb ceba i pastanaga
Enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
Cigrons saltejats amb verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Arròs a l'hortolana
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Minestra de verdures saltejades
Fideuà de marisc
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Mongetes blanques amb patates
Truita francesa casolana
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Coliflor amb beixamel gratinada
Bacallà al forn amb samfaina
Patates al forn
Pa blanc/integral i logurt natural

17

Crema Saint Germain
Contraçuixa de pollastre al forn
Tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Hummus de cigrons amb torradetes
Castanyola amb arròs i verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor
Contraçuixa de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Tallarines al pesto
Hamburguesa de vedella a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural

24

FESTIU

27

Crema de verdures de temporada
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de
tomàquet i soja texturitzada)
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Cigrons saltejats amb ceba
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Verdura tricolor a l'oli d'all
Bacallà al forn amb samfaina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Paella de verdures
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Fruita triturada o a trossets

02

Fruita triturada o a trossets

03

Fruita triturada o a trossets

06

Fruita triturada o a trossets

07

Fruita triturada o a trossets

08

Fruita triturada o a trossets

09

Fruita triturada o a trossets

10

Fruita triturada o a trossets

13

Fruita triturada o a trossets

14

Fruita triturada o a trossets

15

Fruita triturada o a trossets

16

Fruita triturada o a trossets

17

Fruita triturada o a trossets

20

Fruita triturada o a trossets

21

Fruita triturada o a trossets

22

Fruita triturada o a trossets

23

Fruita triturada o a trossets

24

FESTIU

27

Fruita triturada o a trossets

28

Fruita triturada o a trossets

29

Fruita triturada o a trossets

30

Fruita triturada o a trossets

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets

02

Batut casolà de llet amb fruita fresca i galetes

03

Pa de pessic casolà i logurt

06

Pa amb gall dindi i Fruita tallada a trossets

07

logurt amb fruita tallada

08

Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets

09

logurt amb cereals

10

Pa amb xocolata

13

Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets

14

logurt amb fruita tallada

15

Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets

16

Batut casolà de llet amb fruita fresca i galetes

17

Pa de pessic casolà i logurt

20

Pa amb gall dindi i Fruita tallada a trossets

21

logurt amb fruita tallada

22

Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets

23

logurt amb cereals

24

FESTIU

27

Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets

28

logurt amb fruita tallada

29

Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets

30

Batut casolà de llet amb fruita fresca i galetes

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets

02
Bastonets de pa amb fruita tallada

03
Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets

06
Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets

07
Bastonets de pa amb fruita tallada

08
Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets

09
Bastonets de pa amb fruita tallada

10
Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets

13
Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets

14
Bastonets de pa amb fruita tallada

15
Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets

16
Bastonets de pa amb fruita tallada

17
Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets

20
Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets

21
Bastonets de pa amb fruita tallada

22
Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets

23
Bastonets de pa amb fruita tallada

24
FESTIU

27
Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets

28
Bastonets de pa amb fruita tallada

29
Pa amb pernil salat i Fruita tallada a trossets

30
Bastonets de pa amb fruita tallada



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets

02
Batut casolà de llet amb fruita fresca i galetes

03
Pa de pessic casolà i logurt

06
Pa amb formatge i Fruita tallada a trossets

07
logurt amb fruita tallada

08
Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets

09
logurt amb cereals

10
Pa amb xocolata

13
Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets

14
logurt amb fruita tallada

15
Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets

16
Batut casolà de llet amb fruita fresca i galetes

17
Pa de pessic casolà i logurt

20
Pa amb formatge i Fruita tallada a trossets

21
logurt amb fruita tallada

22
Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets

23
logurt amb cereals

24
FESTIU

27
Pa integral amb oli d'oliva i tomàquet i Fruita tallada a trossets

28
logurt amb fruita tallada

29
Pa amb formatge fresc i Fruita tallada a trossets

30
Batut casolà de llet amb fruita fresca i galetes

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
Altres cereals
Porc
Verdura
Pa blanc/integral i Lacti

02
Verdura crema
Au
Arròs
Pa blanc/integral i Fruita

03
Verdura
Ou
Pasta
Pa blanc/integral i Lacti

06
Verdura
Peix blanc
Patata
Pa blanc/integral i Lacti

07
Pasta
Porc
Verdura
Pa blanc/integral i Lacti

08
Verdura
Au
Altres cereals
Pa blanc/integral i Lacti

09
Verdura crema
Llegum
Arròs
Pa blanc/integral i Fruita

10
Verdura
Ou
Patata
Pa blanc/integral i Lacti

13
Verdura
Peix blau
Altres cereals
Pa blanc/integral i Lacti

14
Llegum
Vedella
Verdura
Pa blanc/integral i Lacti

15
Verdura crema
Au
Patata
Pa blanc/integral i Lacti

16
Altres cereals
Llegum
Verdura
Pa blanc/integral i Fruita

17
Verdura
Ou
Patata
Pa blanc/integral i Lacti

20
Verdura
Au
Patata
Pa blanc/integral i Lacti

21
Verdura
Ou
Altres cereals
Pa blanc/integral i Lacti

22
Arròs
Llegum
Verdura
Pa blanc/integral i Lacti

23
Verdura
Peix blanc
Patata
Pa blanc/integral i Fruita

24
FESTIU

27
Altres cereals
Ou
Verdura
Pa blanc/integral i Lacti

28
Verdura
Peix blau
Patata
Pa blanc/integral i Lacti

29
Pasta
Ou
Verdura
Pa blanc/integral i Lacti

30
Verdura
Au
Patata
Pa blanc/integral i Fruita